



Statewide Parent
Advocacy Network

Rede de Advocacia Estadual pela defesa dos pais

35 Halsey Street
Newark, New Jersey 07102
(800) 654-SPAN (7726)

www.spannj.org

Pais capacitados: Educados, Engajados e Eficazes!

Resumo da "Transição" dos Cuidados de Saúde para os adolescentes com Necessidades Especiais

Se você atualmente vê um pediatra para cuidados da saúde do seu filho, saiba que eles são treinados para cuidar de crianças. Quando a criança se torna um adulto, eles vão querer ver alguém que é treinado para cuidar de adultos. Mover-se de seu pediatra aos serviços de saúde de adultos para adolescentes ou adultos jovens com necessidades especiais, envolve mais do que a mudança para especialistas de adultos. Pode ser bastante difícil como mudar para novos programas. Como pai, você deve não só continuar a advogar em nome de seu filho adolescente, mas também ajudar o adolescente a falar por si mesmos com o melhor de sua capacidade, incluindo ao falar com os seus médicos (ver Fale com o seu médico um vídeo para crianças em <http://hctransitions.ichp.edu/gladd/>)

Planejar com antecedência, aprendendo o que você precisa fazer para se manter saudável e ter o fornecedor de serviços de saúde e as pessoas para apoiá-lo, será muito mais fácil fazer a transição para a idade adulta e uma vida em comunidade. É importante começar a aplicar para serviços e programas para adultos vários meses antes de um jovem completar 18 anos de idade. Mantenha cópias dos registros de saúde, educação e serviços sociais à mão, ou seja, registros médicos, plano de educação individualizada, o plano de habilitação, etc., pois você pode ser convidado a apresentá-los na aplicação para serviços de adultos. Em geral, quando se aplica para todos os programas ou serviços não se esqueça de anotar os nomes e informações de contato dos representantes da agência, manter cópias das aplicações que você enviar. Para enviar documentos importantes, use um método de recebimento retorno e acompanhamento, assim como você deve receber uma carta informando o estado de elegibilidade do seu filho e / ou data de início.

A seguir estão exemplos de programas e serviços que você e seu filho adolescente pode escolher para explorar no planejamento da transição para a idade adulta e algumas dicas úteis no fazer a transição para o cuidado de um adulto.

Seguros de Saúde por meio de seu trabalho: Se o seu filho tem uma deficiência de desenvolvimento (DD) e é coberto por seu plano de saúde da família, pergunte ao seu empregador ou companhia de seguros sobre um formulário de "Certificação de Pessoas com Deficiência para a Prestação Handicapped Children". Esta provisão poderá continuar seguro para o seu filho para a vida adulta, sem custo adicional durante o tempo que você continuar a trabalhar lá. Determinados critérios de elegibilidade aplicam-se, por exemplo, a incapacidade de seu filho para realizar "emprego auto-sustentável", sua idade / estado dependente no momento da aplicação e se eles estão matriculados em seu plano de saúde. Além disso, explorar se o seu empregador tem planos separados para dental, visão, ou cobertura de receita, porque você pode precisar aplicar para cada um deles individualmente..

Outro recurso é A Lei Coletiva do Orçamento Consolidado de Reconciliação (COBRA), regulamentos que determinam aos pais ser dado a opção de continuar a cobrir as suas crianças, pagando o custo total da cobertura. No entanto, se o seu filho tem uma deficiência permanente, você pode ser capaz de continuar cobertura para essa criança sem custo adicional ao enviar o formulário designado no momento adequado..

Independentemente se o seu filho tem uma necessidade especial ou incapacidade, a cobertura para os jovens adultos está disponível em NJ através do Dependentes Menores de 31(DU31) lei. O DU31 permite a adultos jovens de continuar a cobertura ou a tornar-se coberto por plano de grupo de um pai como um dependente sobre-idade até aniversário 31º do jovem. Os requisitos de elegibilidade e limites de cobertura podem ser aplicados. Mais informações sobre planos de saúde NJ está disponível em: http://www.state.nj.us/dobi/division_consumers/index.htm.

Segurança Social e Medicare/Medicaid: *Salário de Segurança Suplementar (SSI)* é um programa federal que fornece pagamentos mensais em dinheiro para pessoas necessitadas. SSI é para pessoas que têm 65 anos ou mais, bem como para cegos ou pessoas com deficiência de qualquer idade, inclusive crianças. Para se qualificar, você também deve ter pouco ou nenhum rendimento e poucos recursos. Isto significa que o valor das coisas que você possui deve ser inferior a \$ 2.000 dólares se você é solteiro ou menos de \$ 3.000 se você é casado. O valor da sua casa não conta. Normalmente, o valor de seu carro não conta e o valor de determinados outros recursos como uma sepultura, não pode contar. A SSI, você também deve aplicar para qualquer outras ajuda em dinheiro você pode ser capaz de conseguir, você deve viver no Estados Unidos e em alguns casos se você não é um cidadão americano, mas você é um residente, você ainda pode ser capaz de obter SSI. Se um jovem adulto (18 anos ou mais) foi anteriormente negado SSI, ele/ela pode reaplicar com base em seus níveis de rendimento atual, e não a sua renda familiar. Para obter mais informações sobre SSI você pode ligar para 1-800-772-1213. "Medicare" é outro programa federal de seguro da saúde para pessoas com 65 anos ou mais, algumas pessoas com deficiência com menos de 65 anos, e pessoas de todas as idades, com Doença Renal End-Stage (permanente insuficiência renal tratados com diálise ou o transplante). Você pode ligar para (800) 772-1213 para obter mais informações sobre SSI e Medicare para End-Stage Doença Renal.

O processo de aplicação de SSI vai exigir formulários que devem ser preenchidos, apresentação de documentação médica e financeira e, provavelmente, a sua visita ao escritório local da Segurança Social. Se seu filho tem necessidades complexas, pergunte sobre Segurança Social "elegibilidade presuntiva." Você pode achar mais fácil para o acompanhamento de um pedido por telefone, em vez de em visitas pessoais sempre que possível. Além disso, quando você chamar a Segurança Social, peça para diminuir o que eles querem enviado tais como registros médicos, porque talvez você possa listar quem seu filho vê agora ao ressaltar que há uma longa história com o médico ou especialista, e você pode enviar mais informações, se necessário. Se elegível para SSI, pode demorar vários meses para receber os benefícios. Você também pode obter assistência médica (Medicaid). Você receberá uma carta de aceitação separada e um cartão de NJ Medicaid ID. NJ Medicaid é um programa do Estado. Se você tiver dúvidas sobre Medicaid, você pode ligar para a linha Medicaid no (800) 356-1561 ou contate o Centro de Assistência Médica ao Cliente local <http://www.state.nj.us/humanservices/dmahs/info/resources/macc/index.html>.

As famílias com baixa renda podem aplicar para "Especial Medicaid", chamado Jersey Care ,através do seu Órgão de Serviços Sociais de seu Condado:

www.state.nj.us/humanservices/dfd/programs/foodstamps/cwa/index.html. Medicaid fornece serviços exclusivos para pessoas com uma variedade de deficiência através de programas de isenção de casa e de base comunitária. Para obter mais informações sobre programas de isenção você pode entrar em contato com o Departamento de Serviços Humanos (DHS Divisão de Serviços de Deficiência no 888-285-3036. Da mesma forma, o programa NJ Capacidade para o Trabalho, oferece "New Jersey Medicaid" cobertura de saúde completa, às pessoas com deficiência que estão trabalhando, e caso contrário cujos rendimentos os tornaria ineligíveis para Medicaid. Mais informações sobre o programa NJ Capacidade para o Trabalho, pode ser encontrado com uma chamada para o DHS, Divisão da Deficiência dos Serviços pelo telefone 1-888 -285-3036.

Tutela: Se você acha que seu filho vai precisar de apoio para exercer seu / sua capacidade legal Quando ele / ela completar 18 anos, você vai precisar de explorar tutela parcial ou total e suas alternativas antes de ele / ela atingir 18 anos. Para obter mais informações, consulte www.ganji.org e www.plannj.org. Se os pais precisam assistência jurídica, Rede de Advocacia Estadual pela Defesa dos Pais também tem uma lista de advogados que praticam direito tutelar. (Esta lista inclui qualquer advogado que pede para ser colocado na lista e não é um endosso de qualquer advogado).

Dicas úteis: A maioria das aplicações para programas de adultos requerem relativamente recentes informações sobre a saúde, e lhe fornecerá os formulários do exame médico que você precisa. Para tutela, deve haver dois exames do doutor no prazo de 30 dias a contar da data em que seu filho completar 18. Porque muitos médicos têm listas de espera, você pode planejar com antecedência como configurar as visitas dentro deste prazo. Você também pode fazer com que o médico preencha o formulários para guarda, Medicaid, e SSI na mesma visita.

Se seu filho adolescente não vai ser um motorista, pode ser útil obter um "não-motorista ID de deficientes" (cartão de identificação) aos 17 anos do Departamento de Veículos Motorizados NJ (veja www.state.nj.us/mvc/Licenses/NonDriverID.htm). Para obter esse ID, trazer o certidão de nascimento do adolescente, cartão da segurança social, identificação da escola e boletim escolar, e outra identificação com foto, como cartão de segurança para crianças, para o DMV. Este cartão DMV pode ser usado em qualquer momento seu filho adolescente precisa de prova de identidade.

Outras pessoas que podem ajudar com a transição dos cuidados de saúde:

- + Unidades Gestão de Processos de Serviços Especiais de Saúde das Crianças do Condado www.state.nj.us/health/fhs/sch/sccase.shtml ou escritório estadual em 609-777-7778
- + Aliança de Apoio à Família www.familysupportcoalition.org
- + Centros de vida independente www.njsilc.org
- + Departamento de Serviços Humanos de NJ, Divisão de Serviços ao Deficiente (888) 285-3036, ou Divisão de desenvolvimento Deficiência no (800) 832-9173
- + Centro de Recursos Boggs
- + http://rwjms.umdnj.edu/boggscenter/projects/keep_real_more.html
<http://rwjms.umdnj.edu/boggscenter/products/BeingaHealthyAdultHowtoAdvocateforYourHealthandHealthCare.html>

Uma nota especial sobre a preparação para desastres naturais e outras emergências.

Há muitas coisas que você pode fazer para manter seu filho seguro em um desastre natural ou outra emergência (ver www.familyvoices.org/pub/general/Disasters_&_Emergencies.pdf). Existem escritórios do condado para gestão de emergências na www.state.nj.us/njoem/about/association.html que pode ajudá-lo a planejar com antecedência. Por exemplo, você pode precisar de um "gerador de emergência" para remédio refrigerado ou equipamentos médicos quando acaba energia. Verifique com a sua companhia de energia elétrica se eles fornecem geradores para situações que ameaçam a vida. Você também pode entrar em contato com os Serviços Médicos de Emergência para crianças no (609) 633-7777. NOTA: DDD pode ajudar a cobrir equipamentos médicos se não é coberto pelo seu seguro.

SPAN recursos na transição:

- + Recursos de transição para os profissionais de saúde (também útil para os pais!). www.spannj.org/keychanges/TransitionResourcesHealthPractitioners.pdf
- + Campeões de progresso interativo CD para alunos (trabalho, escola, saúde) www.spannj.org/transition/TransitionCD/start.htm